



رمضان كريم



## RAMADAN 1445 - 2024

### HORAIRES ILE DE LA RÉUNION

SI ON PAS A TROUVE  
LA LUNE AU SOIR  
DU 11 MARS

			SEHRI NORD - EST	SEHRI OUEST - SUD	IFTAR NORD - SUD - EST	IFTAR OUEST	IFTAR LE TAMPON	
1		M	12 mars	4:58	4:58	18:38	18:39	18:40
2	1	M	13 mars	4:58	4:59	18:38	18:39	18:40
3	2	J	14 mars	4:59	4:59	18:37	18:38	18:39
4	3	V	15 mars	4:59	4:59	18:36	18:37	18:38
5	4	S	16 mars	4:59	5:00	18:35	18:36	18:37
6	5	D	17 mars	5:00	5:00	18:34	18:35	18:36
7	6	L	18 mars	5:00	5:01	18:33	18:34	18:35
8	7	M	19 mars	5:01	5:01	18:32	18:33	18:34
9	8	M	20 mars	5:01	5:01	18:31	18:32	18:33
10	9	J	21 mars	5:01	5:02	18:30	18:31	18:32
11	10	V	22 mars	5:02	5:02	18:30	18:31	18:32
12	11	S	23 mars	5:02	5:02	18:29	18:30	18:31
13	12	D	24 mars	5:02	5:02	18:28	18:29	18:30
14	13	L	25 mars	5:03	5:03	18:27	18:28	18:29
15	14	M	26 mars	5:03	5:03	18:26	18:27	18:28
16	15	M	27 mars	5:03	5:04	18:25	18:26	18:27
17	16	J	28 mars	5:04	5:04	18:24	18:25	18:26
18	17	V	29 mars	5:04	5:04	18:23	18:24	18:25
19	18	S	30 mars	5:04	5:05	18:22	18:23	18:24
20	19	D	31 mars	5:04	5:05	18:21	18:22	18:23
21	20	L	1 <sup>er</sup> avril	5:05	5:05	18:21	18:22	18:23
22	21	M	2 avril	5:05	5:06	18:20	18:21	18:22
23	22	M	3 avril	5:05	5:06	18:19	18:20	18:21
24	23	J	4 avril	5:05	5:06	18:18	18:19	18:20
25	24	V	5 avril	5:06	5:07	18:17	18:18	18:19
26	25	S	6 avril	5:06	5:07	18:16	18:17	18:18
27	26	D	7 avril	5:06	5:07	18:15	18:16	18:17
28	27	L	8 avril	5:06	5:08	18:15	18:16	18:17
29	28	M	9 avril	5:06	5:08	18:14	18:15	18:16
30	29	M	10 avril	5:07	5:08	18:13	18:14	18:15
30	30	J	11 avril	5:07	5:08	18:13	18:14	18:15

DERNIERE DECADE

RECHERCHER LA NUIT DU DESTIN (NUITS IMPAIRES)

NE PAS JETER CE DOCUMENT

### INVOCATIONS

#### 1. L'intention avant de débiter le jeûne (Sehri) :

L'intention du jeûne est une obligation mais aucune invocation (dou'a) spécifique ne nous a été enseignée par notre Saint-Prophète ﷺ. L'intention est l'action du cœur mais il est bien de le confirmer par la parole. Pour cela, certains savants ont conseillé cette formule d'intention :

اللَّهُمَّ أَصُومُ غَدًا لَكَ فَاعْفُزْنِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ

Ô Allah, je jeûnerai demain pour toi, pardonne-moi mes péchés antérieurs et futurs.

#### 2. Invocation au moment de la rupture du jeûne (Iftâr) :

ذَهَبَ الظَّمْأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

La soif est éteinte, les veines se sont humidifiées et la rétribution est assurée si Allah le veut.

اللَّهُمَّ لَكَ صُومْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

Ô Allah, j'ai jeûné pour Toi et je romps le jeûne avec ta nourriture.

#### 3. Invocation à lire en faveur de celui qui offre de quoi rompre le jeûne :

أَفْطَرِ عِنْدَكُمْ الصَّائِمُونَ، وَأَكَلِ طَعَامَكُمْ الْأَبْرَارُ،

وَصَلِّتْ عَلَيْكُمْ الْهَلَائِكَةَ

Que les jeûneurs viennent rompre le jeûne chez vous, que les gens pieux mangent chez vous et que les anges prient pour votre pardon.

#### 4. Invoquer Allah en abondance lorsque l'on est en état de jeûne pour notre bien-être sur terre et dans l'au-delà, ainsi que pour nos proches et plus encore, car l'invocation du jeûneur n'est pas refusée par Allah.

### IFTAR INDICATIONS DE DÉCALAGE

ALTITUDE	DÉCALAGE	500 m	+ 3 minutes	1000 m	+ 4 minutes
100 m	+ 1 minute	600 m	+ 3 minutes	1200 m	+ 5 minutes
200 m	+ 1 min 30s	700 m	+ 3 minutes	1500 m	+ 5 minutes
300 m	+ 2 minutes	800 m	+ 4 minutes	2000 m	+ 6 minutes
400 m	+ 2 minutes	900 m	+ 4 minutes		

### FITRA 3€ / PERSONNE

DOIT ÊTRE PAYÉE AVANT LA SALAT DE EID

UNE MARGE DE SÉCURITÉ D'ENVIRON 7 MIN A ÉTÉ RESPECTÉE ENTRE L'HEURE RÉELLE DU SEHRI ET L'HEURE AFFICHÉE. IL EST IMPÉRATIF D'ATTENDRE 10 A 15 MN PAR RAPPORT À L'HEURE AFFICHÉE POUR DÉBUTER LA PRIÈRE DE FADJR.