

Al I'tikaf (la retraite pieuse)

Sa signification :

- **Etymologiquement**, l'tikaf veut dire s'attacher à une chose et s'y consacrer totalement.
- **Dans la terminologie Islamique**, l'tikaf signifie résider dans le Masjid, dans l'intention de se rapprocher d'ALLAH.
- **Le Mou'takif** est celui qui fait l'tikaf

Son importance :

L'I'tikâf (retraite pieuse) faite pendant le mois de Ramadhân est une Sounnah que le Prophète (sallallâhou 'alayhi wa sallam) a pratiquée de son vivant.

Aïcha (RA) rapporte que Raçouloullah Sallallâhou Alayhi Wa sallam observait régulièrement l'I'tikaf au cours des dix derniers jours du Ramadan jusqu'à la fin de sa vie. Après Lui, ses épouses ont maintenu la tradition » (*Boukhâri, Mouslim*)

Ses objectifs :

- 1- Trouver la nuit d'Al Qadr.
- 2- Passer ses nuits en adoration, pour se rapprocher d'Allah.

Importance de la nuit d'Al Qadr :

- Adorer ALLAH en cette nuit équivaut à l'adorer pendant mille mois soit 83 années et 4 mois.
« La nuit de la destinée vaut plus que mille mois » (97/3)
- C'est la nuit, durant laquelle le Coran a été descendu :
« Nous l'avons certes fait descendre pendant la nuit d'Al-Qadr. » (97, v1)
« Nous l'avons fait descendre en une nuit bénie, Nous sommes en vérité Celui qui avertit » (544, v3)
- « Quiconque accomplit la prière nocturne pendant la nuit d'Al-Qadr, avec une foi sincère et en toute pureté d'intention, tous ses péchés passés lui seront pardonnés » (*Boukhâri, Mouslim, Ahmad, Abu Dâoûd, An-Nassai, Tirmidhi*)

Invocation à faire dans la nuit d'Al Qadr :

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

Al-lâhoum-ma in-naka afouw-woun, touhib-boul 'afwa, fa' fou 'an-ni
Ô Seigneur ! Tu es Grand Pardonneur, Tu aimes le pardon, alors Pardonne-moi !

Comment se rapprocher d'ALLAH :

Le cœur doit s'attacher avec ALLAH, l'aimer profondément. Pour cela, le cœur doit trouver le calme et la quiétude. Les clés de la sérénité se trouvent dans la délivrance du cœur des préoccupations du quotidien en se projetant sur l'éternité.

- 1- En entrant en retraite pieuse, le Mou'takif prend la résolution de transcender son jeûne et ses adorations en s'écartant de toutes les passions futiles qui sont un frein à l'obtention de la proximité Divine.
- 2- Cette période est propice à une introspection, le Mou'takif doit consacrer une grande partie de son temps à exposer à ALLAH ses inquiétudes et soucis lors d'invocations prolongées à différents moments de la journée et de la nuit qui lui permettront d'habiter son cœur de l'amour d'ALLAH.
- 3- Le Mou'takif doit régulièrement nourrir son âme par des séances de Zikr, de récitations du Qur'aane ou de prières surérogatoires... où il habituera son cœur à se tourner vers ALLAH.

Ibn Qayyim disait : « le but et l'essence de la retraite pieuse sont l'orientation et la concentration du cœur vers ALLAH, ainsi que la cessation de la préoccupation des créatures pour s'attacher uniquement à ALLAH... »

Vertus de l'I'tikâf :

« Celui qui fait dix jours de Irtikaf pendant le Ramadan, il sera inscrit (à son compte) la récompense de deux Hadjs et deux Oumrah. » *(Kachfoul Ghoumma)*

Ibn Abbas (RA) a dit que le Prophète Sallallâhou Alayhi Wa sallam a déclaré : « Celui qui pratique un jour d'I'tikâf pour le plaisir d'ALLAH, ALLAH mettra entre

lui et le feu de l'enfer trois tranchées. Chaque tranchée est plus large que la distance entre l'orient et l'occident » *(Tabarani et Al Baihaqi)*

Dans une tradition de Ibn Mâdja, Raçouloullah Sallallâhou Alayhi wa sallam disait : « il (le Mou'takif) se protège des pêchés et est inscrit (à son compte) les récompenses (des bonnes actions qu'il ne peut faire en état de l'tikâf) comme celui qui les a pratiqués »